

KLUB PEČUJÍCÍCH



Pečujete o svého blízkého, který trpí demencí nebo Alzheimerovou chorobou, a nevíte co dělat, abyste mu zajistili odpovídající péči?

Právě pro Vás je určen Klub pečujících při Stacionáři mezi mosty Trutnov

Jedná se o svépomocnou skupinu pečujících osob, které se budou pravidelně setkávat, vyměňovat si navzájem každodenní zkušenosti či poznatky z péče o osoby blízké a získávat od pozvaných hostů potřebné informace ke zvládnutí této náročné činnosti.

V průběhu setkání dostanete nejen odpovědi na nejčastější otázky, které si pravděpodobně pokládají všichni pečující, jako např.:

- *Jaké jsou vhodné sociální služby pro tuto cílovou skupinu?*
- *Jak mně může finančně pomoci stát /na jaké dávky mám nárok/?*
- *Na co všechno se musím připravit /co mě čeká při tak náročné péči/?*
- *Jak vhodně upravit byt či dům /domácí prostředí/?*
- *Jak komunikovat s osobou, o kterou pečují?*
- *Jak zvládat stres a negativní emoce při pečování?*

Na pravidelných schůzkách můžete získat celou řadu informací ohledně náročné péče. Klub pečujících je otevřeným prostorem, pro sdílení nelehkých zkušeností, které přináší každodenní život s člověkem postiženým demencí.

Setkání jsou plánována 1x měsíčně vždy v odpoledních hodinách, a to v prostorách Stacionáře mezi mosty Trutnov. Na každé setkání bude nutné se předem telefonicky či e-mailem objednat (konkrétní termíny budou zveřejňovány na www.stacionartrutnov.cz nebo na Facebooku). Mimo tyto schůzky je možné podat základní informace buď telefonicky nebo ústně na předem domluvené schůzce.

Kontakt:

Telefon: 499 826 631, Mobil: 603 842 964

e-mail: klubpecujicich@trutnov.cz

Místo setkání:

Budova Stacionáře mezi mosty Trutnov, Náchodská 359, Trutnov

KLUB PEČUJÍCÍCH



**Pečujete o svého blízkého, který trpí demencí nebo Alzheimerovou chorobou,
a nevíte co dělat, abyste mu zajistili odpovídající péči?**

Právě pro Vás je určen Klub pečujících při Stacionáři mezi mosty Trutnov

Jedná se o svépomocnou skupinu pečujících osob, které se budou pravidelně setkávat, vyměňovat si navzájem každodenní zkušenosti či poznatky z péče o osoby blízké a získávat od pozvaných hostů potřebné informace ke zvládnutí této náročné činnosti.

V průběhu setkání dostanete nejen odpovědi na nejčastější otázky, které si pravděpodobně pokládají všichni pečující, jako např.:

- *Jaké jsou vhodné sociální služby pro tuto cílovou skupinu?*
- *Jak mně může finančně pomoci stát /na jaké dávky mám nárok/?*
- *Na co všechno se musím připravit /co mě čeká při tak náročné péči/?*
- *Jak vhodně upravit byt či dům /domácí prostředí/?*
- *Jak komunikovat s osobou, o kterou pečují?*
- *Jak zvládat stres a negativní emoce při pečování?*

Na pravidelných schůzkách můžete získat celou řadu informací ohledně náročné péče. Klub pečujících je otevřeným prostorem, pro sdílení nelehkých zkušeností, které přináší každodenní život s člověkem postiženým demencí.

Setkání jsou plánována 1x měsíčně vždy v odpoledních hodinách, a to v prostorách Stacionáře mezi mosty Trutnov. Na každé setkání bude nutné se předem telefonicky či e-mailem objednat (konkrétní termíny budou zveřejňovány na www.stacionartrutnov.cz nebo na Facebooku). Mimo tyto schůzky je možné podat základní informace buď telefonicky nebo ústně na předem domluvené schůzce.

Kontakt:

Telefon: 499 826 631, Mobil: 603 842 964

e-mail: klubpecujicich@trutnov.cz

Místo setkání:

Budova Stacionáře mezi mosty Trutnov, Náchodská 359, Trutnov