



Spolufinancováno
Evropskou unií



KLUB PEČUJÍCÍCH



Pečujete o svého blízkého, který trpí demencí nebo Alzheimerovou chorobou, a nevíte co dělat, abyste mu zajistili odpovídající péči?

Právě pro Vás je určen Klub pečujících při Stacionáři mezi mosty Trutnov

Jedná se o svépomocnou skupinu pečujících osob, které se budou pravidelně setkávat, vyměňovat si navzájem každodenní zkušenosti či poznatky z péče o osoby blízké a získávat od pozvaných hostů potřebné informace ke zvládnutí této náročné činnosti.

V průběhu setkání dostanete nejen odpovědi na nejčastější otázky, které si pravděpodobně pokládají všichni pečující, jako např.:

- *Jak jsou vhodné sociální služby pro tuto cílovou skupinu?*
- *Jak mně může finančně pomoci stát (na jaké dávky mám nárok)?*
- *Na co všechno se musím připravit (co mě čeká při tak náročné péči)?*
- *Jak vhodně upravit byt či dům (domácí prostředí)?*
- *Jak komunikovat s osobou, o kterou pečují?*
- *Jak zvládat stres a negativní emoce při pečování?*



Stacionář mezi mosty Trutnov





Spolufinancováno
Evropskou unií



Na pravidelných schůzkách můžete získat celou řadu informací ohledně náročné péče. Klub pečujících je otevřeným prostorem, pro sdílení nelehkých zkušeností, které přináší každodenní život s člověkem postiženým demencí.

Setkání jsou plánována 1x měsíčně vždy v odpoledních hodinách, a to v prostorách Stacionáře mezi mosty Trutnov. Na každé setkání bude nutné se předem telefonicky či e-mailem objednat (konkrétní termíny budou zveřejňovány na www.stacionartrutnov.cz nebo na Facebooku). Mimo tyto schůzky je možné podat základní informace buď telefonicky nebo ústně na předem domluvené schůzce.

Kontakt:

Telefon: 499 826 631, Mobil: 603 842 964

e-mail: klubpecujicich@trutnov.cz

Místo setkání:

Budova Stacionáře mezi mosty Trutnov, Náchodská 359, Trutnov

